



川東コミセンだより

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇即位日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 開館日	6 振替休日 休館日	7	8	9	10 女性教室	11 はじめての 英語
12	13	14	15	16 高齢者教室	17	18 はじめての 英語
19 陶芸	20	21	22	23	24	25 男女参画 料理教室
26	27	28 ヨガと英語で あそぼ！	29	30	31	

男女参画 料理教室

【講師】宮井 喜美子 先生（川東ヘルスマイト）

【日時】5月25日（土）9：00～

【材料代】400円

【メニュー】

さばのピリ辛そぼろ風どんぶり

エビワタンスープ

こまつなともやしのごま和え

ゆずかん



女性教室

5月の女性教室は・・・

香川県政出前懇談会 です

【テーマ】「香川人口ビジョン」

「かがわ創生総合戦略」

香川県地域活力推進課の方に来て頂き、
香川県人口の現状と目指すべき将来の方向、
またそれを踏まえた人口減少と活力向上
への対策の具体的内容を示す戦略について
県の考え方を伺います。

【日時】5月10日（金）13：30～

【場所】川東コミセン 第一会議室

高齢者教室

運動で寝たきり予防・健康寿命をのばそう 転倒・骨折予防について

【講師】高松市立みんなの病院より

【日時】5月16日（木）10：00～ 【場所】川東コミセン 第一会議室

2019年 年間講座 受講者

まだ間に合います！

募集中!

小学生のための ヨガと英語であそぼ！

NEW

講師 かわだ ゆきみ 先生 (ヨガ・英語 講師)

【内容】体をほぐして心をやわらかく！
リラックスや集中の楽しい呼吸法・ヨガで体を動かしたらコミュニケーションのための生きた英語で遊びましょう♪自分だけの一冊「英語ヨガノート」を作ります！

【日時】5月28日 (火) 6月4日 (火)
6月18日 (火) 7月2日 (火)
7月30日 (火) 9月10日 (火)
9月17日 (火) 10月29日 (火)
11月12日 (火) 11月19日 (火) の
16時～16時50分

【募集対象・定員】小学2年生以上・10名

【場所】川東コミセン

【教材費】：500円 (初回のみ)

夢を作り出す陶芸

講師 平岡 朋美 先生 (陶芸作家)

【内容】感性や個性を尊重し、創作の楽しさを学ぶ

【日時】19年5月～20年2月の第一・第三日曜日
13:00～15:00

【募集対象・定員】一般・7名

【場所】ふれあい創作館 陶芸の里

【受講料】無料

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



募集中!

川東コミセン 同好会 会員

お茶を楽しむ会

【日時】毎週火曜日 13:30～15:30

【指導者】藤川ハナエ 先生

【場所】談話室 (1F)

抹茶を点てたい方、抹茶の
飲み方の作法だけでも
知りたい方、私たちの
仲間になりませんか!!



池坊いけばな教室

【日時】第二・第四木曜日

13:00～15:00

【指導者】長谷川 貴美代 先生

【場所】第二会議室

【材料代】1,000円

生け花を楽しみ、
親睦を深めましょう!



お問合せは 川東コミュニティセンター TEL: 087-879-4215 までどうぞ