



# 川東コミセンだより

## 川東コミセン 選挙に伴う休館日のお知らせ

4月 7日(日) 県議会選挙のため  
4月21日(日) 市議会選挙のため  
終日休館となります。



## 川東コミセン ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日 休館日	30 国民の休日 休館日	5/1 天皇即位の日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日	6 振替休日 休館日	7	8	9	10	11

※4月28日(日)と5月5日(日)は開館日です。

### 年間講座 男女参画 料理教室

講師 宮井 喜美子 先生 (川東ヘルスマイト)  
 【内容】男女参画で地元食材を中心に成人病を  
 予防する料理を学ぶ  
 【日時】5・6・8・9・10・11・1・2月の最終土曜  
 9:00~12:00  
 【募集対象・定員】一般・15名  
 【場所】川東コミセン  
 【受講料】無料 ただし材料費:300円~500円/回

**募集中!**

### 5月の料理教室は・・・

5月25日(土) 9:00~ 材料代:400円

【メニュー】

さばのピリ辛そぼろ風どんぶり

エビワタンスープ

こまつなともやしのごま和え

ゆずかん



# 2019年 年間講座 受講者

## 募集中!

### はじめての英語

講師 原田 幸子 先生 (公文講師)

【内容】ゲームを通じて楽しく英語を学ぶ

【日時】19年5月～20年1月の第一・第三土曜日  
(8月はお休みです) 10:00～11:00

【募集対象・定員】小学生・20名

【場所】川東コミセン

【受講料】無料 ただし教材費:500円/年



### 夢を作り出す陶芸

講師 平岡 朋美 先生 (陶芸作家)

【内容】感性や個性を尊重し、創作の楽しさを学ぶ

【日時】19年5月～20年2月の第一・第三日曜日  
13:00～15:00

【募集対象・定員】一般・7名

【場所】ふれあい創作館 陶芸の里

【受講料】無料

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



### 小学生のための ヨガと英語であそぼ!

## NEW

講師 かわだ ゆきみ 先生 (ヨガ 英語 講師)

【内容】体をほぐして心をやわらかく!リラックスや集中の楽しい呼吸法・ヨガで体を動かしたらコミュニケーションのための生きた英語で遊みましょう♪自分だけの一冊「英語ヨガノート」を作ります!

【日時】5月28日(火) 6月4日(火) 6月18日(火)  
7月2日(火) 7月30日(火) 9月10日(火)  
9月17日(火) 10月29日(火) 11月12日(火)  
11月19日(火) の16時～16時50分

【募集対象・定員】小学2年生以上・10名

【場所】川東コミセン

【受講料】無料 ただし教材費:500円(初回のみ)



お問合せは 川東コミュニティセンター TEL:087-879-4215 までどうぞ

# 川東コミセン 同好会 会員 **募集中!**

## 香川町川東民踊同好会

【活動内容】 日本各地のふる里の民踊の伝承

【日時】 毎週水曜日 13:00~15:00

【指導者】 井上 中子 先生

踊り方・背景等を学び、会員皆で楽しく踊っています。各種イベントにも積極的に参加しています。

## ストレッチ編みかがわサークル

【日時】 毎週月曜日 13:00~15:00

【指導者】 上原・河田・加藤・十川・岩本 各先生

今までに類のないストレッチ手編み  
楽しい教室で色々な作品を  
編んでみませんか



## 女声合唱団 タウンかがわコーラス

【活動内容】 いろいろな合唱曲を楽しく歌います。

2年に1回、演奏会を開催しています。

【日時】 毎週金曜日 19:30~21:00

【指導者】 竹内肇 先生・竹内久美子 先生



## 極真会館桑島道場

【活動内容】 空手道の稽古を通じて強さ正しさ  
優しさを追求します。

【日時】 毎週火曜日 19:00~22:00

【指導者】 小笠原 慎吾 先生

少年部は明るく元気に 一般部は強さと健康を  
目指します。体験もありますので是非どうぞ  
4月30日まで春のキャンペーンを行っています。

## ヨーガ道友会 川東教室

【日時】 毎週水曜日 19:00~20:30

【指導者】 斎藤 郁代 先生

【会費】 月1,500円

心と体をリフレッシュし  
健康になりませんか。ぜひ  
一度見学に来てください。



## キッズダンス Pure

【日時】 毎週金曜日 17:15~18:00

【対象】 幼児・小学生・中学生

【指導者】 伊藤 みか 先生

とにかくダンスを踊ってみたい子なら誰でも  
集まれ! 色々な曲で色々なダンスを踊ってみよう!



# 川東コミセン 同好会 会員 **募集中!**

## 川東太極拳同好会

【日時】毎週月曜日 10:00~12:00

【指導者】泉 清章 先生

【会費】4,000円/2か月全8回

体験者は上履き持参ください。見学自由

- ・骨粗鬆症の予防
- ・心肺機能の改善
- ・循環機能の改善
- ・自律神経機能の改善
- ・転倒骨折の予防
- ・ストレス発散と精神集中強化



## 川東吹矢同好会

【活動内容】ゲームの面白さを活用し、健康づくりをしています。

【日時】毎週土曜日 13:00~15:00

【指導者】古川 進 先生

## 香墨会（書道）

【活動内容】漢字の基本から細字まで幅広く学習

【日時】第一・三土曜日 13:30~15:30

【指導者】大河 鶴泉 先生

参加者大歓迎です。書道を通じて楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

## ほのぼの銭太鼓

【日時】第一・三月曜日 13:00~15:00

【指導者】西森 明子 先生

全員楽しく頭の体操として頑張っています！

## 龍桜演歌塾（カラオケ）

【日時】毎週水曜日 19:30~21:30

【指導者】藤野 洋 先生

歌の好きな方は一緒に唄いましょう！

## 花みずき教室（カラオケ）

【日時】毎週金曜日 19:30~21:30

【指導者】藤野 洋 先生

## 子どもお茶教室

【活動内容】お菓子やお茶のいただき方を学びお友達と一緒に点前ができるようになる

【日時】毎週月曜日 19:00~20:00

【対象】小学生と保護者

【会費】月1,500円

【指導者】金澤 和子 先生（石州流讃岐清水派 石州会）

## 手話サークル やまびこ

【活動内容】みんなで楽しく手話の学習をしています。毎年文化祭には手話コーラスを練習して発表しています。

【日時】毎週火曜日 19:30~21:00

【指導者】川田 美代子 先生