



川東コミセンだより

日	月	火	水	木	金	土
						1 はじめての英語
2 陶芸教室	3	4	5	6	7 女性教室	8
9 竹細工教室	10	11	12	13	14	15 はじめての英語
16 陶芸教室	17 敬老の日 休館日	18	19	20 高齢者教室	21	22 (こども) 郷土料理作り
23/30	24 振替休日 休館日	25	26 共同募金について 知ろう	27	28	29 男女参画料理教室

Pick Up!

29
(土)

男女共同参画型料理教室

今月のメニューは・・・

かぼちゃのオムライス風・かぼちゃとツナのクリームシチュー・温野菜サラダ

日 時：9月29日（土）9：00～12：00

場 所：川東コミセン（調理室）

定 員：15名

材料代：400円

持参物：エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

講 師：宮井 喜美子 先生（川東ヘルスマイト会長）



講座・教室の予定

1	月	
2	火	
3	水	女性教室
4	木	
5	金	
6	土	はじめての英語
7	日	陶芸教室
8	月	体育の日 休館日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	入園グッズ作り
13	土	
14	日	竹細工教室
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	高齢者教室
19	金	
20	土	はじめての英語
21	日	陶芸教室
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	料理教室・鉛筆の正しい持ち方教室
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

27 (土) 楽しく手作り！ 入園グッズ手作り教室



時間：10：00～12：00
 場所：川東児童館
 定員：8名
 講師：植松易代先生
 (服飾指導員)

お子さんの入園に必要な
 バッグや上靴入れ、コップ
 入れなどを作ります。
 裁縫が苦手な人も大丈夫！
 世界にひとつだけのグッズ
 を作ってみませんか？



18 (木) 高齢者教室 マナー教室

お悔やみや贈答などのマナーについて学びます。



時間：10：00～11：30
 講師：大竹智子先生
 (マナー教室講師)

27 (土) 児童対象 えんぴつの正しい持ち方教室

えんぴつ正しく持っていますか？

えんぴつを正しく持つことで成績がUPするかも???



時間：10：00～11：00
 講師：原田幸子先生 (学研講師)