

# 回覧 川東コミセンだより

H29年10月1日

連絡先 高松市川東コミュニティセンター

電話:879-4215 担当 藤野 幹津

## 10月各講座・教室のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1 陶芸教室	2	3	4	5	6	7 はじめての英語
8 竹細工	9 休館日	10	11	12	13	14
15 陶芸教室	16	17	18 女性教室	19 高齢者教室	20	21 はじめての英語
22	23	24	25	26	27	28 料理教室
29	30	31				



### 10月 女性教室

内容:町を美しく(川東小学校児童と一緒に町の清掃)  
 日時:10月18日(水)8時15分~9時30分 雨天中止  
 場所:川東小学校運動場に集合(軍手をお持ちください)  
 講師:石川 恵美子 先生 (川東婦人会会長)

### 10月 高齢者教室

内容:いきいき健康講座  
 日時:10月19日(木)10時~11時30分  
 場所:川東コミセン(1F会議室)  
 講師:神原 里加 先生 (カイロプラクティック レストア院長)



### 10月 男女参画型料理教室

メニュー:さばのラビゴットソース 小松菜の胡麻和え  
 野菜の味噌汁 山芋のあっさり炒め 果物  
 日時:10月28日(土)9時30分~12時30分  
 場所:川東コミセン(1F調理室・1F第1会議室)  
 材料代:400円  
 講師:宮井 喜美子 先生 (川東ヘルスメイト会長)



## 11月各講座・教室のご案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休館日	4 はじめての英語
5 陶芸教室・竹細工	6	7	8	9	10	11 川東校区文化祭
12 川東校区文化祭	13	14	15	16 高齢者教室	17 女性教室	18 はじめての英語
19 陶芸教室	20	21	22	23 休館日	24	25 料理教室
26	27	28	29	30		

### 11月 女性教室

内容:住み慣れたところで生活できるように地域で支え合いをしよう  
 日時:11月17日(金)13時30分~15時30分  
 場所:川東コミセン(1F第1会議室)  
 講師:高松市社会福祉協議会地域包括ケア推進室



### 11月 高齢者教室

内容:信受~これからがこれまでを決める~  
 日時:11月16日(木)10時~11時30分  
 場所:川東コミセン(1F会議室)  
 講師:細川 泰敬 住職 (立善寺)



### 11月 男女参画型料理教室

メニュー:鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の胡麻和え  
 里芋の和風スープ 果物  
 日時:11月25日(土)9時30分~12時30分  
 場所:川東コミセン(1F調理室・1F集会室)  
 材料代:400円  
 講師:宮井 喜美子 先生 (川東ヘルスメイト会長)





# 9月の講座・行事から



## 9月1日(金)女性教室

真嶋ゆみ先生の指導のもと、「和みアート」をしました。皆さん童心にかえて、楽しく取り組んでいました。



## 9月4日(月)ふれあい広場

山川通代さんと龍満トヨ子さんによる歌や踊りの楽しいショーでした。衣装や化粧にも凝り、笑顔の絶えないひと時でした。

お昼ご飯は、福祉委員協議会の方たちが心を込めて作って下さった巻き寿司・いなり寿司・煮物等をいただき、心もおなかもいっぱいになりました。



## 9月9日(土)子ども郷土料理教室

生活研究グループの菅原昭子さんに教えて頂いて、郷土料理のぼら寿司・天ぷら・豆腐の味噌汁等を作りました。子どもたちに郷土料理の伝統を受け継いでほしいです。



## 9月21日(木)高齢者教室

夢風船の方たちによる人形劇「ねずみの嫁入り」とリズム遊びを楽しみました。リズム遊びでは、皆さんが一生懸命取り組んでおり感動しました。



## 9月16日(土)敬老会

台風の接近で開催が心配された敬老会ですが、予定通りに行われ、長寿の方たちをお祝いすることができました。

